

# 律动锦囊

## 基本版

音乐与律动能力的促进

韵律锦囊是伊丽莎白·达鲁莎，克劳迪娅·帕赫拉寇及约克·郎弗朗科尼为音乐及运动课程所开发的，并且在实际的专题研讨课及培训课程中被证明十分成功。教具可以实现多样化、趣味性及条理清晰的课程安排。并且可以促进，表现及改变学生们的律动协调性运动能力。

教具根据质量、形状、颜色、稳定性、尺寸、重量及协同配合的灵活性严格甄选。



律动锦囊是进行基础的韵律-协调-稳定性-复杂性-律动训练的理想先决条件。

整套教具适合一组 14（小班或半班）或 28 名学员（整班）进行韵律练习。

律动锦囊包括：

律动沙包，摇摇杯，韵律棒及韵律球，  
按红蓝绿黄四种颜色分类，装在滑轮箱里。

ISBN 978-3-89665-563-9



www.academia-verlag.de



苏黎世音乐学校协会

学术

Z

hdk



本教材由苏黎世音乐学校联合会以及苏黎世国立艺术大学协助出版。

摄影摄像：马库斯·佩尔辛

第二页照片：克里斯蒂娜·贝尔格，贝琳达·迈斯特

封面照片：克劳迪娅·帕赫拉寇

手册编排：库尔特·罗尔巴赫

律动锦囊标准版订购：请见第 56 页

#### 德国国家图书馆文献信息

德国国家图书馆将此教材纳入德国国家图书文献，详细信息可通过 <http://dnd.ddb.de> 查询。

ISBN 978-3-89665-563-9

2011 年第二次精校版

©学术出版社

德国圣奥古斯丁市，巴恩大街 7 号，邮编 D-53757

网址：[www.academia-verlag.de](http://www.academia-verlag.de)

邮箱：[info@academia-verlag.de](mailto:info@academia-verlag.de)

印刷地：德国

版权所有

未经出版社书面许可，不得以机械的、电子的以及在其他任何体系以任何形式使用和传播本作品。特别还保留以下权利：以影像或类似方式复制该作品，或作品部分内容，录音，宣讲，广播或电视播放，用数据存储设备保存本教材，对本教材进行翻译以及进行文学或其他形式的加工。

本 DVD 使用市面上常见的 DVD 播放器，苹果麦金托什电脑操作系统 10.1 以上版本以及微软 Windows 操作系统（Windows XP, Windows Vista, Windows 7）播放。在 Windows 系统下播放时需要安装特定播放软件或插件。关于 DVD 的详细信息请参阅 [www.academia-verlag.de/title/69541.htm](http://www.academia-verlag.de/title/69541.htm)